

## **H-05 Glukózový toleranční test (oGTT)**

Vážená paní, vážený pane,

Váš ošetřující lékař Vám doporučil vyšetření **glukózového tolerančního testu oGTT**, které slouží k odhalení onemocnění cukrovkou (Diabetes mellitus).

Vzhledem k tomu, že se jedná o stanovení závažné diagnózy, prosíme Vás o spolupráci a dodržení všech uvedených pokynů pro vyšetření.

### **Příprava na vyšetření:**

- **vyšetření oGTT provádíme v pracovní dny bez předchozího objednání**
- **na vyšetření se dostavte do 7.00 hod.**, po 8 hodinovém lačnění s žádankou o vyšetření
- 3 dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu (neomezujte příjem cukrů) a den před testem vylučte zvýšenou fyzickou námahu
- ráno před vyšetřením se napijte neslazeného čaje nebo čisté vody, po dohodě s lékařem případně vynechte ráno v den odběru léky, které lze vynechat
- 24 hodin před odběrem nepožívejte alkoholické nápoje (ani pivo)
- jste-li kuřák, před vyšetřením nekuřte
- pravidelné dávky léků s antiinzulinovým efektem (zejména hydrokortizon, thyroxin, betasympatikomimetika, progesteron) lze užít v den testu až po jeho dokončení
- počítejte s tím, že vyšetření bude trvat přes dvě hodiny

**POZOR!** Vyšetření se neprovádí po noční směně, při akutním onemocnění a do 6 týdnů po operaci nebo jiném, vážnějším onemocnění, při horečnatém onemocnění a u průjemových onemocnění.

### **Průběh vyšetření:**

- vyšetření se skládá z odběru venózní krve nalačno, potom následuje podání zátěžové dávky cukru (75 g glukózy), kterou vypijete jako sladký ochucený nápoj během 5 – 10 minut v přibližném množství 250 ml
- následující 2 hodiny je nutné dodržovat tělesný klid (setrváte vsedě nebo vleže – nebudete chodit), nekouřit, nejíst a nepít, nelze se vzdálit z čekárny odběrového pracoviště
- po dvou hodinách od vypití nápoje následuje druhý odběr žilní krve, tím je vyšetření ukončeno
- ve vzorcích krve bude stanovena hladina glukózy

### **Upozornění na možná rizika:**

Po vypití nápoje s glukózou se může vzácně dostavit pocit nevolnosti, nucení na zvracení nebo zvracení či průjem. V případě jakýchkoli zdravotních potíží ihned uveďte zdravotnický personál. Po skončení vyšetření je možné setrvat ještě po dobu další 1 hodiny na našem oddělení vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru po zátěži. Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou po skončení testu sníte.

### **Vyhodnocení:**

S výsledkem vyšetření Vás seznámí Váš ošetřující lékař, kterému výsledky zašleme.