

## H-04 Průkaz okultního krvácení ve stolici

Vážená paní, vážený pane,

tímto testem může být prokázáno okultní (tj. oku neviditelné) množství krve ve stolici. K vyšetření je potřeba jeden vzorek stolice. O způsobu provedení rozhodne Váš ošetřující lékař.

**POZOR!** Při průjmu, krvácení hemeroidů nebo menstruaci by se test neměl provádět. Test naopak neovlivní lehké krvácení z dásní při čištění zubů. Alkohol a některé léky užívané v nadměrném množství mohou způsobit gastrointestinální krvácení. Tyto léky by Vám měl lékař vysadit nejméně 48 hod. před testováním.

Tři dny před započítím testu se doporučuje jíst zbytkovou stravu, obsahující větší množství tepelně upravené zeleniny, potraviny bohaté na vlákninu (celozrnný chleba apod.).

### **Provedení testu:**

- K testu je potřeba jeden odběrová nádobka (naplněná roztokem) a speciální odběrový aplikátor, samolepící štítek, podrobný a snadno srozumitelný návod na odebrání vzorku. To vše je uloženo v uzavíratelném igelitovém sáčku. Odběrový kontejner s roztokem na vzorek uchovávejte chráněné před sluncem a přílišným teplem.
- Vyjměte zkumavku z ochranného sáčku, vyšroubujte odběrovou tyčinku ze zkumavky a odeberte pomocí tyčinky vzorek ze 3 až 5 různých míst jedné porce stolice. Kouskem toaletního papíru utřete konec tyčinky tak, aby zůstalo pouze malé množství stolice v rýhách závitu. Pro testování stačí množství stolice zachycené v rýhách závitu!
- Poté odběrovou tyčinku zašroubujte pevně do odběrové zkumavky s roztokem.
- Na zkumavku nalepte samolepící štítek, na který předem uveďte své jméno a příjmení, rodné číslo a datum odběru.
- Zkumavku zasuňte zpět do uzavíratelného igelitového sáčku.
- Sáček se zkumavkou společně se žádankou na vyšetření doručte nejpozději do 3 dnů od odběru do laboratoře na vyšetření.

### **Vyhodnocení:**

Přesné dodržení pokynů je podmínkou správnosti vyšetření.

S výsledkem vyšetření Vás seznámí ošetřující lékař, kterému výsledky zašleme.

Děkujeme Vám za spolupráci.