

## H-00 Příprava před odběrem žilní krve

Vážená paní, vážený pane,

v následujících dnech Vám bude proveden odběr žilní krve pro účely laboratorního vyšetření. K zamezení zkreslení výsledků vyšetření dodržujte, prosím, následující pravidla:

- Pokud neurčí ordinující lékař jinak, provádí se odběr krve ráno nalačno. Lačněním se rozumí, že před odběrem nejíte 10 - 12 hodin. Příjem tekutin zůstává zachován.
- Odpoledne a večer před odběrem vynechejte tučná jídla, nepijte alkohol.
- Pokud užíváte léky, poraďte se se svým ošetřujícím lékařem, zda a jak dlouho před odběrem je lze vynechat.
- Ráno před odběrem vypijte zhruba 1/4 l vody nebo neslazeného čaje. Vynechejte kávu, kouření.
- Pokud jste alergický na dezinfekční prostředky (např. Ajatin) nebo na určitý typ náplasti, oznamte to odběrové sestře.
- Pokud Vám při odběru krve bývá nevolno, oznamte to odběrové sestře, v tomto případě lze provést odběr krve vleže.
- Po odběru se můžete najíst a napít (zejména u diabetiků je vhodné, aby měli jídlo s sebou a mohli tak dodržet navyký denní režim).
- Odběr krve se provádí na základě požadavku lékaře. Musíte proto s sebou mít žádanku (požadavkový list) od lékaře, který Vás na vyšetření poslal. Bez žádanky nebude odběr krve proveden. Jedinou výjimkou je odběr krve na vyšetření za přímou úhradu, kdy je žadatelem o vyšetření přímo pacient – samoplátce. S sebou vezměte i průkazku zdravotní pojišťovny ke kontrole údajů.
- Na odběr krve se dostavte do odběrového centra v areálu LCNP Hořice, budova A (přízemí), provozní doba: 6.00 hod. – 8.30 hod., pouze v pracovních dnech (po – pá).

Děkujeme Vám za spolupráci.